

■ Folkore und Meditative Tänze im Kreis

»Im Tanz findet der Mensch zu seiner Ganzheit und das Ich zum Du«
(Bernhard Wosien)

Meditative Tänze können heilend und harmonisierend wirken. Folkloretänze mit ihren uralten Weisheiten sind lebendig und sprechen den ganzen Menschen an. Gemeinsam wollen wir uns um die Mitte bewegen, mal ruhig-meditativ, mal heiter beschwingt und uns als Teil alles Lebendigen erfahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit der Freude an Bewegung und Musik üben wir die Tanzschritte gemeinsam ein.

Für neu Einsteigende ist der erste Abend jeweils als Schnupperabend gedacht.

Leitung: Cornelia Müller, Tanzleiterin



Ort: Freudenstein, Evang. Gemeindehaus, Schulstr. 35
Anmeldung: bei Cornelia Müller, Tel. 070 43/76 36
Termine: meistens am 2. Sonntag im Monat
 Beginn aber am 1. Sonntag: 4. September 2011
 Winterzeit: 19 bis 21 Uhr
 Sommerzeit: 20 bis 22 Uhr
Kursgebühr: 31 Euro
Veranstalter: Evang. Bildungswerk Mühlacker

Freudenstein

Ort: Oberderdingen,
Anmeldung: bei Cornelia Müller, Tel. 070 43/76 36
Termine: am 3. oder 4. Sonntag im Monat
 Beginn: 25. September 2011
 Winterzeit: 19 bis 21 Uhr
 Sommerzeit: 20 bis 22 Uhr
Kursgebühr: 31 Euro
Veranstalter: Evang. Bildungswerk Mühlacker

Oberderdingen

Ort: Mühlacker, Evang. Paul-Gerhardt-Gemeindehaus, Eckenweiherstr. 9
Anmeldung: bei Cornelia Müller, Tel. 070 43/76 36
Termine: 10 Abende jeweils mittwochs 19.30 bis 21 Uhr
 7. September, 28. September, 12. Oktober, 26. Oktober, 2. November,
 16. November, 30. November, 14. Dezember, 28. Dezember 2011
 und noch 1 Termin im Januar 2012
Kursgebühr: 46 Euro
Veranstalter: Evang. Bildungswerk Mühlacker

Mühlacker

■ »Lust auf Tanzen?

Für alle Tanzlustigen, die alte Kenntnisse auffrischen wollen, gibt es im Winterhalbjahr 2011/2012 Übungsnachmittage mit Doro und Tom Ericke aus Illingen. Die Grundschritte von Fox, Walzer, Tango, Samba, Cha-Cha-cha etc. werden wiederholt und vertieft. Zu Beginn und in der Pause ist Zeit für Gespräche mit einer Tasse Kaffee oder Tee. Parallel zu den Übungsstunden gibt es eine Kinderbetreuung (bitte Kinder anmelden!)



Leitung: Susanne und Roland Kammerlohr
Ort: Illingen, Evang. Gemeindehaus, Kernerstr. 19
Termin: Sonntag, 18. September 2011 16 bis 18 Uhr
 Sonntag, 16. Oktober 2011 16 bis 18 Uhr
 Sonntag, 13. November 2011 16 bis 18 Uhr
 Sonntag, 18. Dezember 2011 16 bis 18 Uhr
 Sonntag, 15. Januar 2012 16 bis 18 Uhr
 Sonntag, 12. Februar 2012 16 bis 18 Uhr
 Sonntag, 4. März 2012 16 bis 18 Uhr
 Freitag, 30. März 2012 20 bis 24 Uhr
 Abschlussball in der Festhalle Schützingen
Beitrag: 30 Euro pro Paar
Veranstalter: Evang. Bildungswerk Mühlacker
 Evang. Kirchengemeinde Illingen
Anmeldung: bitte baldmöglichst beim Pfarramt Schützingen
 Pfarrer Kammerlohr, Tel. 070 43/65 80, Fax: 070 43/90064
 e-mail: Kirche.Schuetzingen@gmx.de

■ Gelassen und entspannt im Alltag

Vier Abende Entspannung und Stressbewältigung für Frauen

Der Alltag verlangt uns viel ab. Wir »reißen uns zusammen«, steigern die Anspannung, mobilisieren die letzten Kräfte. Das schlägt auf den Magen, drückt im Kopf und lässt uns nachts keine Ruhe. Auf Dauer macht ständige Anspannung krank. Es gilt, ein neues Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung zu finden. Wer entspannt ist, wird gelassener und kann besser mit seinen Kräften haushalten. Mit Hilfe von Entspannungsmethoden können wir lernen, die Signale des eigenen Körpers wahrzunehmen, bewusst zu entspannen und zu einer inneren Ruhe, Gelassenheit und Stärke zu gelangen. Die Dinge des Alltags sind dadurch wieder lockerer und mit mehr Zuversicht zu meistern.

Im Kurs beschäftigen wir uns mit den Ursachen von Stress, lernen Entspannungsmethoden kennen und probieren Möglichkeiten aus, wie wir unseren Alltag entspannter gestalten können.



Leitung: Isolde Renner-Rosentreter, Dipl. Sozialpädagogin, Entspannungstherapeutin
Ort: Mühlacker, Haus der Kirche (Versammlungsraum), Hindenburgstr. 48
Termine: 4 Abende jeweils mittwochs 18.00 bis 19.30 Uhr
 Beginn: 5. Oktober 2011
Beitrag: 20 Euro
TN-Zahl: Maximal 12 TN
Veranstalter: Diakonische Bezirksstelle Mühlacker
Anmeldung: bis zum 30. September an die Diakonische Bezirksstelle,
 Tel. 07041/8118 39-10 oder
 mail: renner-rosentreter@diakonie-muehlacker.de

 **DRUCKFREY**

Werbeagentur • Verlag & Druckerei

einfach Angebot anfordern und vergleichen

Im Sommerrain 32, 75446 Wiernsheim-Iptingen, Tel. 07044-904651 oder 0173-7332335

Email: druckfrey@gmx.net

von **A** wie **A**btschrift
 über **B** wie **B**ücher
 und **K** wie **K**atalog
 bis **Z** wie **Z**eitungsansonce



EVANGELISCHES
 BILDUNGSWERK
 MÜHLACKER



BBLERRENT

Blumen Berret GmbH • Bahnhofstraße 80 • 75417 Mühlacker
 Tel.: 07041-5044 • Fax: 860123 • Info@Blumen-Berret.de • www.Blumen-Berret.de

Individuelle
 Floristik
 Geburtstag
 Hochzeit
 Trauer
 Dekoration
 Geschenke

■ Eltern—Kurs

Vertrauen – Spielen – Lernen

Kinder wollen die Welt entdecken und Eltern möchten ihren Kindern von Anfang an alles mitgeben, was sie für ihr Leben brauchen.

In diesem Kurs konzentrieren wir uns auf wichtige Grundlagen zur Erziehung in den ersten drei Lebensjahren. Er soll Ihnen helfen Ihr Kind in seiner Entwicklung zu begleiten. Wir meinen sogar, Kinder, die sich entwickeln brauchen Eltern, die sich entwickeln. Gemeinsam mit anderen Eltern geht es leichter.

Der Elternkurs vermittelt an 4 Abenden ein Grundwissen über die Bedürfnisse und Fähigkeiten kleiner Kinder. Und er hilft, diese mit eigenen Bedürfnissen, Möglichkeiten und Grenzen unter einen Hut zu bringen.

- Sie erfahren, worauf es ankommt und wie Sie im Alltag ihr Kind unterstützen, fördern und ihm Halt geben können.
- Sie erhalten aktuelle fachliche Informationen und konkrete Anregungen für Zuhause.
- Sie lernen, dass Kinder nicht perfekte Eltern brauchen, sondern solche, die sich jeden Tag mit ihnen auf den Weg machen.



DIE THEMEN:

Vertrauen können –
Wie entwickelt sich Vertrauen

Auf eigenen Beinen stehen –
Umgang mit Grenzen

Beim Spielen lernen –
spielen, lernen und glücklich sein

Nobody is perfect –
wir wir gemeinsam gut leben

Referentin: Stefanie Bergmann, Lehrerin
Ort: Illingen, Evang. Gemeindehaus, Kernerstr. 29
Termine: Dienstag, 18. Oktober 2011, 19.30 Uhr
Dienstag, 25. Oktober 2011, 19.30 Uhr
Dienstag, 8. November 2011, 19.30 Uhr
Dienstag, 15. November 2011, 19.30 Uhr
Beitrag: Einzelpersonen 40 Euro
Ehepaare 50 Euro

Veranstalter: Evang. Bildungswerk Mühlacker
Anmeldung: bis Dienstag, 11. Oktober 2011 beim Evang. Bildungswerk Mühlacker
Tel. 070 42/96 63 60 oder e-mail: ev.bild.muehl@gmx.de



■ Trauer-Treff

»...doch mit dem Tod der anderen muß man leben« (Mascha Kaleko)

EINLADUNG ZU EINER TRAUERGRUPPE

Wenn Sie einen geschützten Raum suchen, um mit anderen Ihre Trauer zu teilen, sich auszusprechen mit allem, was Ihren Trauer-Weg bestimmt, dann laden wir Sie herzlich ein, zu unserem monatlichen Trauer-Treff in Maulbronn. Unser Treff ist bewusst offen und keine geschlossene Gruppe.

Leitung: Ernst-Dietrich Egerer, Pfarrer und Meditationsbegleiter
Inge Erbarth, Seelsorgeberaterin
Ort: Maulbronn, Evang. Gemeindezentrum, Friedhofweg 5
Sitzungszimmer (UG)
Termine: Dienstag, 22. November 2011, 19.30 Uhr
Dienstag, 13. Dezember 2011, 19.30 Uhr
Veranstalter: Evang. Bildungswerk Mühlacker,
Evang. Kirchengemeinde Maulbronn



Bestattungsinstitut
Schleihauf

Beraten, betreuen, helfen - wir sind für Sie da.

Dietmar Schleihauf
Schillerstraße 55
75417 Mühlacker
Telefon 070 41 / 86 07 85



Erd-, Feuer-, See-, Natur-Bestattungen • Erledigung aller Formalitäten
Vorsorgevertrag zu Lebzeiten

■ Ruhe finden im Advent

Die Sehnsucht ist jedes Jahr groß, die Wochen im Advent anders und mit mehr Ruhe zu erleben. Wir laden Sie ein, es einmal mit anderen zusammen zu versuchen, sich Inseln der Besinnung und Ruhe in den Wochen vor Weihnachten zu schaffen. Der besondere Kalender »Andere Zeiten« wird unser Begleiter sein. Wir treffen uns mit Ihnen an vier Abenden zu einem geistlichen Impuls, Körperwahrnehmung, Singen, Austausch und einfachen Bewegungen.

Leitung: Ernst-Dietrich Egerer, Pfarrer und Meditationsbegleiter
Inge Erbarth, Seelsorgeberaterin

Ort: Maulbronn, Winterkirche

Termine: Mittwoch, 23. November 2011, 19 Uhr
Mittwoch, 30. November 2011, 19 Uhr
Mittwoch, 7. Dezember 2011, 19 Uhr
Mittwoch, 14. Dezember 2011, 19 Uhr

Beitrag: kostenlos, um einen Beitrag für den Kalender wird gebeten.

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Maulbronn
Evang. Bildungswerk Mühlacker,

Anmeldung: nicht erforderlich



■ Werkkurs Biblische Erzählfiguren

Biblische Erzählfiguren sind ein Weg, Aussagen von Bibeltexten anschaulich darzustellen. Ihre Hauptausdrucksform ist die Gebärde. Mit ihnen lassen sich Botschaften und Zusammenhänge bildlich darstellen, die sonst mit vielen Worten gesagt werden müssten. Sie sind kein Spielzeug sondern wollen verkündigen.

Die Figuren sind ca. 30 cm groß, sind vielseitig biegsam und lassen sich immer wieder in andere Gestalten verändern. Kleidung und andere Accessoires unterstützen ihre Wirkung. Sie sind vielseitig in der Jungschar-, Jugend- und Gemeindefarbeit einsetzbar. Auch im Religionsunterricht, in der Kinderkirche und im Kindergarten werden sie gerne eingesetzt.

An diesen beiden Tagen können Sie 2-3 Figuren und ein Krippenkind hergestellt werden.

Es gibt fünf verschiedene Größen, vom Erwachsenen bis zum Kind.

Es ist zwingend notwendig, die ganze Zeit dabei zu sein.

Wer an diesem Kurs teilnimmt muss mit der Nähmaschine umgehen können.

Im Zweifelsfall rufen Sie mich bitte an: Telefon 070 41/838 85.



Leitung: Anita Leize, Diakonin und Kursleiterin ABF

Ort: Ötisheim, Evang. Gemeindehaus, Schönenberger Str.

Termin: Freitag, 13. Januar 2012 von 14 bis 21 Uhr
Samstag, 14. Januar 2012 von 9 bis 21 Uhr

Kosten: Pro Figur: 22 Euro Gr. 1 – 3 mit beweglichem Daumen
20 Euro Gr. 4 + 5 ohne bewegliche Daumen

Kursgebühr: 36 Euro ohne Verpflegung

Teilnehmerzahl: Mindestens 10 TN
Höchstens 12 TN

Anmeldung und ausführlicher Flyer: Anita Leize, Akazienweg 1, 5433 Ötisheim, Tel. 07041/838 85

Anmeldeschluss: Donnerstag, 22. Dezember 2011

Veranstalter: Evang. Bildungswerk Mühlacker

**Fenster in Holz
Holz-, Alu- und Kunststoff-
Schallschutzfenster
Reparaturverglasung
Haustüren**

TRUCK
Glaserei • Fensterbau

Enzstraße 49 • 75417 Mühlacker
Telefon (0 70 41) 62 01
Telefax (0 70 41) 8 52 05

Entspannt einkaufen

in der freundlich gestalteten Buchhandlung
Baumstr. 6-8, früher Regelman/Viva

Besorgung aller lfb. Bücher
Bibeln in vielen Sprachen
Bildbände
Bücher auch in englisch und russisch
Entspannen bei Kaffee oder Tee
Festtagskerzen
Geschenke
Hilfsbereite Bedienung
Kompetente Beratung
Musik
Sitzgelegenheiten
Software, DVDs
VHS-Bücher
Viele interessante Bücher

Christliche Buchhandlung

der Pforzheimer Stadtmission
75172 Pforzheim, Baumstr. 6-8
Tel. 07231-354234 www.psm-buchhandel.de

■ »O lobe den Tanz, denn er befreit den Menschen von der Schwere der Dinge bindet den Vereinzelten zur Gemeinschaft«

(Augustinus Aurelius)

Tanzwochenende
in der
Landessportschule
Albstadt



Ganz herzliche Einladung an alle Paare, die mit uns ein unbeschwertes und geselliges Wochenende verbringen wollen.

Wir sind dieses Mal zu Gast in der Landessportschule Albstadt des Württembergischen Landessportbundes e.V.. Internet: www.lssa.de.

Die Unterbringung mit Vollpension (2 x Frühstück, 2 x Mittagessen, 2 x Abendessen) kostet pro Paar 180 Euro. Die Anfahrt erfolgt mit eigenem PKW.

Wir werden von unserem altbewährten Trainerpaar Doro und Tom Ericke unterrichtet. Geplant sind Standard- und lateinamerikanische Tänze sowie Kreistänze aus verschiedenen Ländern. Es soll auch Zeit bleiben, um gemütlich zusammen zu sitzen und spazieren zu gehen. Die Anreise erfolgt am Freitag zwischen 17 und 18 Uhr. Die Abreise ist sonntags nach dem Mittagessen geplant. Weitere Infos erhalten alle Teilnehmer vor Beginn des Wochenendes.

Leitung: Susanne und Roland Kammerlohr, Schützungen
Ort: Landessportschule Albstadt des Württembergischen Landessportbundes e. V., www.lssa.de
Termin: Freitag, 23. März 2012 bis Sonntag, 25. März 2012
Kursgebühren: 180 Euro pro Paar, inkl. Unterbringung mit Vollpension (2 x Frühstück, 2 x Mittagessen, 2 x Abendessen)
Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Illingen
Anmeldung: Bis spätestens Montag, 30. Januar 2012 beim Evang. Pfarramt Schützungen
 Tel. 07043/6580 oder mail: Kirche.Schuetzingen@gmx.de



Des Württembergers

Ein geschmackvolles Zeugnis der hiesigen seit Jahrhunderten gepflegten Weinbautradition sind die erlesenen Weißweine und die exklusiv hier angebauten Rotweine der WZG. Ob trocken ausgebaute, halbtrockene oder

süßig abgerundete Weine – die WZG bietet für jede Geschmacksrichtung den richtigen und bekömmlichen Wein. Harmonisch aufeinander abgestimmte Cuvées und Lagensekte runden das Angebot ab. Auf Ihr Wohl!

WÜRTEMBERGISCHE
WEINGARTNER-
ZENTRALGENOSSENSCHAFT eG