

## ■ Folkore und Meditative Tänze im Kreis

»Im Tanz findet der Mensch zu seiner Ganzheit und das Ich zum Du«  
(Bernhard Wosien)

Meditative Tänze können heilend und harmonisierend wirken. Folkloretänze mit ihren uralten Weisheiten sind lebendig und sprechen den ganzen Menschen an. Gemeinsam wollen wir uns um die Mitte bewegen, mal ruhig-meditativ, mal heiter beschwingt und uns als Teil alles Lebendigen erfahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit der Freude an Bewegung und Musik üben wir die Tanzschritte gemeinsam ein.

Für neu Einsteigende ist der erste Abend jeweils als Schnupperabend gedacht.

**Leitung:** Cornelia Müller, Tanzleiterin



**Ort:** Freudenstein, Evang. Gemeindehaus, Schulstr. 35  
**Anmeldung:** bei Cornelia Müller, Tel. 07043/76 36  
**Termine:** jeweils 2. Sonntag im Monat  
 Beginn: 13. 2. 2011  
 Winterzeit: 19.00–21.00 Uhr  
 Sommerzeit: 20.00–22.00 Uhr  
**Kursgebühr:** 31,- Euro  
**Veranstalter:** Evang. Bildungswerk Mühlacker

*Freudenstein*

**Ort:** Oberderdingen,  
**Anmeldung:** bei Cornelia Müller, Tel. 070 43/76 36  
**Termine:** jeweils 3. Sonntag im Monat  
 Beginn: 20. 2. 2011  
 Winterzeit: 19.00–21.00 Uhr  
 Sommerzeit: 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
**Kursgebühr:** 31,- Euro  
**Veranstalter:** Evang. Bildungswerk Mühlacker

*Oberderdingen*

**Ort:** Mühlacker, Evang. Paul-Gerhardt-Gemeindehaus, Eckenweiherstr. 9  
**Anmeldung:** bei Cornelia Müller, Tel. 070 43/76 36  
**Termine:** 10 Abende jeweils mittwochs 19.30–21.00 Uhr  
 9. 2./23. 2./9. 3./30. 3./6. 4./20. 4./4. 5./29. 6./13. 7./27. 7. 2011  
**Kursgebühr:** 46,- Euro  
**Veranstalter:** Evang. Bildungswerk Mühlacker

*Mühlacker*

## ■ Trauer-Treff

»...doch mit dem Tod der anderen muß man leben« (Mascha Kaleko)

### EINLADUNG ZU EINER TRAUERGRUPPE

Wenn Sie einen geschützten Raum suchen, um mit anderen Ihre Trauer zu teilen, sich auszusprechen mit allem, was Ihren Trauer-Weg bestimmt, dann laden wir Sie herzlich ein, zu unserem monatlichen Trauer-Treff in Maulbronn. Unser Treff ist bewusst offen und keine geschlossene Gruppe.



**Leitung:** Ernst-Dietrich Egerer, Pfarrer und Meditationsbegleiter  
Inge Erbarth, Seelsorgeberaterin  
**Ort:** Maulbronn, Evang. Gemeindezentrum, Friedhofweg 5  
Sitzungszimmer (UG)  
**Termine:** Dienstag, 22. 2. 2011, 19.30 Uhr  
Dienstag, 22. 3. 2011, 19.30 Uhr  
Dienstag, 12. 4. 2011, 19.30 Uhr  
Dienstag, 10. 5. 2011, 19.30 Uhr  
Dienstag, 28. 6. 2011, 19.30 Uhr  
Dienstag, 12. 7. 2011, 19.30 Uhr  
**Veranstalter:** Evang. Bildungswerk Mühlacker,  
Evang. Kirchengemeinde Maulbronn



## ■ Eltern-Kurs

Vertrauen – Spielen – Lernen

Kinder wollen die Welt entdecken und Eltern möchten ihren Kindern von Anfang an alles mitgeben, was sie für ihr Leben brauchen. In diesem Kurs konzentrieren wir uns auf wichtige Grundlagen zur Erziehung in den ersten drei Lebensjahren. Er soll Ihnen helfen Ihr Kind in seiner Entwicklung zu begleiten. Wir meinen sogar, Kinder, die sich entwickeln brauchen Eltern, die sich entwickeln. Gemeinsam mit anderen Eltern geht es leichter. Der Elternkurs vermittelt an 4 Abenden ein Grundwissen über die Bedürfnisse und Fähigkeiten kleiner Kinder. Und er hilft, diese mit eigenen Bedürfnissen, Möglichkeiten und Grenzen unter einen Hut zu bringen.

- Sie erfahren, worauf es ankommt und wie Sie im Alltag ihr Kind unterstützen, fördern und ihm Halt geben können.
- Sie erhalten aktuelle fachliche Informationen und konkrete Anregungen für Zuhause.
- Sie lernen, dass Kinder nicht perfekte Eltern brauchen, sondern solche, die sich jeden Tag mit ihnen auf den Weg machen.

### DIE THEMEN:

#### Vertrauen können –

Wie entwickelt sich Vertrauen

#### Auf eigenen Beinen stehen –

Umgang mit Grenzen

#### Beim Spielen lernen –

spielen, lernen und glücklich sein

#### Nobody is perfect –

wir wir gemeinsam gut leben



**Referentin:** Stefanie Bergmann, Lehrerin  
**Ort:** Illingen, Evang. Gemeindehaus, Kernerstr. 29  
**Termine:** Dienstags, jeweils 19.30 Uhr  
22. 3. / 5. 4. / 12. 4. / 19. 4. 2011  
**Beitrag:** Einzelpersonen 40,- Euro  
Ehepaare 50,- Euro  
**Veranstalter:** Evang. Bildungswerk Mühlacker  
**Anmeldung:** bis zum Freitag, 16. 3. 2011 beim Evang. Bildungswerk Mühlacker  
Tel. 070 42/96 63 60 oder e-mail: ev.bild.muehl@gmx.de



### Vorausschau auf die Kurstermine im Herbst:

**Termine:** Dienstags, jeweils 19.30 Uhr: 18. 10. / 25. 10. / 8. 11. / 15. 11. 2011

**Arbeitskreis Eine Welt e.V. Mühlacker**

**EINE WELT LADEN**

Kelterplatz 1/2 · 75417 Mühlacker  
Tel. (0 70 41) 8 49 51 · [www.muehlacker.de/eine-welt-laden](http://www.muehlacker.de/eine-welt-laden)

**gesund gerecht lecker**

**Bio-Produkte aus fairem Handel**

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr & 15.00 – 18.00 Uhr  
Samstag: 8.30 – 12.30 Uhr

**Fair zum Menschen – fair zur Natur**

## Themenabende für Eltern zum Jubiläum 111 Jahre Kindergarten in Knittlingen

Herzlich laden wir zu fünf spannenden Themenabenden ein. Die Referentinnen und Referenten werden von Firmen und Bürgern unserer Stadt gesponsert – deshalb müssen wir keinen Eintritt verlangen. Eine schriftliche Anmeldung ist jedoch nötig.

Info und Anmeldung beim Evang. Pfarramt Knittlingen, Markstraße 9, 75438 Knittlingen, Tel. 07043/33 315. Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden.



### ■ »Halt finden – Helt geben«

**Referenten:** Viola und Sven Altmann  
**Ort:** Freudenstein, Evang. Gemeindehaus, Schulstr. 35  
**Termin:** Mittwoch, 16. 2. 2011, 19.30 Uhr

### ■ »Emotionale Kompetenz bei Kindern«

**Referent:** Frau Finkbeiner-Knapp  
**Ort:** Kleinvillars, Kindergarten  
**Termin:** Mittwoch, 13. 4. 2011, 19.30 Uhr

### ■ »Sinnvoll Grenzen setzen«

**Referent:** Mario Rosentreter  
**Ort:** Knittlingen, Evang. Gemeindehaus Pflegehof  
**Termin:** Mittwoch, 11. 5. 2011, 19.30 Uhr

### ■ »Rituale in der Familie«

**Referentin:** Martina Liebendörfer  
**Ort:** Knittlingen, Evang. Gemeindehaus Pflegehof  
**Termin:** Mittwoch, 6. 7. 2011, 19.30 Uhr

### ■ »Spielplatz Medien – Kinder brauchen Medien, aber welche?«

**Referentin:** Simone Mühlbeyer-Kniehl  
**Ort:** Knittlingen, Evang. Gemeindehaus Pflegehof  
**Termin:** Donnerstag, 22. 9. 2011, 19.30 Uhr

## ■ Leben – fremd gesteuert oder selbst bestimmt?

Vier Abende zum Thema Lebensgestaltung  
zwischen 20 und 35 Jahren in einer multioptionalen Welt

Das eigene Leben zu meistern, stellt an junge Erwachsene ganz andere Anforderungen als noch vor wenigen Jahrzehnten. Die Lebensplanung bietet eine bisher nie gekannte Vielfalt an Möglichkeiten. Wer heute einen Beruf erlernt, wird diesen mit hoher Wahrscheinlichkeit nicht bis an sein Lebensende ausüben (müssen).

Das Beziehungsnetzwerk aus Beruf, Familie, Freunden und Bekannten ist oft vielfältig, es reicht über das unmittelbare Lebensumfeld hinaus.

Unterschiedlichste Beziehungen prägen unser Leben: partnerschaftliche und familiäre Bindungen, freundschaftliche Beziehungen, Kontakte zu Kollegen und virtuelle Freunde stehen einander gegenüber. Darüberhinaus gibt es noch gewolltes oder ungewolltes Single-Dasein. In thematischen Impulsen, die zum Gespräch einladen, begeben sich die Teilnehmenden mit Kathrin und Sebastian Schill, an vier Abenden auf die Suche nach Strategien und Handlungsmöglichkeiten zur Bewältigung dieser spannenden Lebensphase. Kathrin Schill arbeitet als Jugendreferentin in der Evangelischen Kirchengemeinde Mühlacker, Sebastian Schill ist als Diplomingenieur in der Wirtschaft tätig.

### DIE THEMENFELDER DES KURSES SIND

- **Persönlichkeitsentwicklung:** Wer bin ich – und warum? Die eigenen Talente, Fähigkeiten und Stärken entdecken.
- **Lebensplanung:** Wünsche aussprechen, Ziele formulieren Entscheidungen treffen – und Strategien im Umgang mit dem Scheitern kennen lernen.
- **Beziehungen:** Mein Lebensnetzwerk als Single oder Paar, in Freundschaften, Familienbeziehungen, in virtuellen Räumen und mit Kollegen.
- **Orientierung:** Standpunkte finden – und wieder verlassen. Eine eigene Meinung haben und sie überzeugt vertreten, aber auch wissen, wann es an der Zeit ist, diese zu überdenken und gegebenenfalls zu ändern. Woran will ich mich orientieren, was ist mir wie viel wert?

**Referenten:** Kathrin Schill, Jugendreferentin  
Sebastian Schill, Diplom-Ingenieur  
**Ort:** Mühlacker, VHS Familienbildung, Enzstr. 22  
**Termine:** Mittwochs 19.30–21.30 Uhr  
23. 3. / 30. 3. / 13. 4. / 20. 4.  
**Beitrag:** 5,- Euro pro Abend  
**Veranstalter:** Evang. Gesamtkirchengemeinde Mühlacker  
VHS Familienbildung Mühlacker  
**Anmeldung:** Bei der VHS Mühlacker,  
Tel. 07041/876-300 oder  
e-mail: [wwawra@stadt-muehlacker.de](mailto:wwawra@stadt-muehlacker.de) oder  
bei Kathrin Schill oder Hannelore Alsfeld-Seibel/  
Familienbildung Mühlacker

